

# Gebetsvorschlag für eine Pfingstnovene zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten

*Dieser Vorschlag richtet sich an Sie zu Hause – ganz gleich ob Sie allein oder mit anderen, mit denen Sie zusammenwohnen, diese Pfingstnovene beten: Wir sind durch ein unsichtbares Gebetsnetz mit allen Christinnen und Christen auf der Welt, die in diesen Tagen um das Kommen des Heiligen Geistes bitten, verbunden.*

*Die Gebetsstruktur der Pfingstnovene ist wie alle Hausgottesdienste aus St. Ignatius ein Vorschlag, den Sie sich nach Ihren eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen gestalten können. Nach einem Gebet und Stille kommt ein kurzes kreatives Moment. Die sich jeden Tag wiederholende Struktur lädt ein, am Gebet des Vortages anzuknüpfen, und will helfen diese neun Tage durchzutragen. Auch wenn es mehrere Vorschläge für Lieder aus Taizé und Gebetstexte gibt, so ist es doch empfehlenswert, auch in den kommenden Tagen bei dem Lied und Text zu bleiben, der für das persönliche Gebet hilfreich ist. Gerne können Sie auch die Lieder und Gebete zum Heiligen Geist nehmen, die Ihnen vertraut und geläufig sind. Schauen Sie, was Ihnen gut tut.*

**Zum Kreativen Element:** *als Material brauchen Sie für jeden Tag ein Stück weißes Papier, es sollte am besten jeden Tag die gleiche Größe haben (zum Beispiel die Größe einer Postkarte), eine weiße Ölkreide und Wasserfarbe.*

*Nehmen Sie sich am ersten Tag etwas mehr Zeit und überlegen Sie im Gebet, was für eine Gabe des Heiligen Geistes braucht die Welt, unsere Kirche, unsere Gesellschaft, meine ganz konkreten Zusammenhänge in der jetzigen Zeit. Ich lade Sie ein, sich dies in Ruhe zu überlegen, und kondensieren Sie dies in einen für Sie positiven Begriff, mit diesem Begriff werden Sie alle Tage der Pfingstnovene zu tun haben. Dadurch, dass viele Menschen beten um je unterschiedliche Gaben des Geistes beten, können Sie getrost den Begriff nehmen, der Sie gerade besonders anspricht.*

*Wenn Sie sich keinen Begriff auswählen wollen oder sich nicht entscheiden, lade ich Sie ein, das Wort „Mut“ zu nehmen, denn mit diesem Wort sind andere Menschen an Aschermittwoch gestartet und schreiben es bis heute jeden Tag.*

*Am Ende der Stille nehmen Sie bitte die Ölkreide und schreiben ihren Begriff auf das weiße Papier, danach übermalen Sie es mit der Wasserfarbe.*

*Wenn die Pfingstnovene vorbei ist, lade ich Sie ein, ihre entstandenen Werke weiterzugeben, vielleicht auf anonyme Weise, in dem Sie die Karten irgendwo aufhängen oder Sie schenken sie Menschen, die dadurch etwas Zuspruch finden können. Sollte eines ihrer Werke hier nach Sankt Ignatius kommen, dann werden wir es hier in der Kirche verwenden.*

*Fabian Loudwin SJ*



## Struktur einer Gebetszeit:

### Kreuzzeichen

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

**Lied:** *Vorschläge dazu finden sich unten*

**Gebetstext:** *Vorschläge dazu finden sich weiter hinten.*

**Stille:** *Halten Sie 3-4 Minuten (oder länger) Stille und beten Sie um den Heiligen Geist*

**Kreatives Element:** *Zur Einführung siehe erste Seite. An jedem Tag der Pfingstnovene, nehmen Sie ein Stück Papier, schreiben Ihren Begriff und übermalen diesen mit Wasserfarbe.*

### Vater Unser, Gebet und Segen

Jesus hat seinen Freundinnen und Freunden das Vater Unser gelehrt:

*Vater Unser*

Guter Gott, Dein Sohn hat uns den Beistand zugesagt und so bitten wir:

Sende uns den Heiligen Geist!

Schick ihn in die Welt!

Mach uns / mich fähig, ihn in unserem Alltag zu entdecken!

So bitten wir Dich Gott um Deinen Segen, im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

**Evtl. Lied:** *Gerne können Sie, wenn es Ihnen danach ist, noch ein Lied singen oder das Lied von Beginn wiederholen.*

Diese Struktur ist ein Vorschlag, passen Sie es sich so an, wie es Ihnen entspricht.

## Lieder

**Tui amoris** Gotteslob 345,1

[https://www.youtube.com/watch?v=s1EW-43E\\_Hk](https://www.youtube.com/watch?v=s1EW-43E_Hk)

Veni Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende. Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.

T: Liturgie, Gesang aus Taizé, Ü: Komm, Heiliger Geist, entzünde das Feuer deiner Liebe.

**Veni, Sancte Spiritus.** Gotteslob 345,2

<https://www.youtube.com/watch?v=BKDdalH1IZ4>

Veni, Sancte Spiritus.

T: Liturgie, Gesang aus Taizé, Ü: Komm, Heiliger Geist.

**Geist der Zuversicht** Gotteslob 350

<https://www.youtube.com/watch?v=TcqjFdS9-al>

Geist der Zuversicht, Quelle des Trostes, komm und stärke uns, Geist der Heiligkeit, Quelle der Freiheit, Tröster Geist, Schöpfer Geist.

T: unbekannt, Gesang aus Taizé

## Gebetstexte

### Pfingstsequenz

[Gotteslob 344]

Komm herab, o Heil'ger Geist,  
der die finstre Nacht zerreißt,  
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt,  
komm, der gute Gaben gibt,  
komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit,  
Gast, der Herz und Sinn erfreut,  
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst du Ruh,  
hauchst in Hitze Kühlung zu,  
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glücklich Licht,  
fülle Herz und Angesicht,  
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn  
kann im Menschen nichts bestehn,  
kann nichts heil sein noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein,  
Dürrem gieße Leben ein,  
heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart,  
löse, was in sich erstarrt,  
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das dir vertraut,  
das auf deine Hilfe baut,  
deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,  
deines Heils Vollendung sehn  
und der Freuden Ewigkeit.  
Amen.

### Heilig-Geist-Hymnus

[Gotteslob 342]

Komm, Heiliger Geist, der Leben schafft,  
erfülle uns mit deiner Kraft.  
Dein Schöpferwort rief uns zum Sein:  
Nun hauch uns Gottes Odem ein.

Komm, Tröster, der die Herzen lenkt,  
du Beistand, den der Vater schenkt;  
aus dir strömt Leben, Licht und Glut,  
du gibst uns Schwachen Kraft und Mut.

Dich sendet Gottes Allmacht aus  
im Feuer und in Sturmes Braus;  
du öffnest uns den stummen Mund  
und machst der Welt die Wahrheit kund.

Entflamme Sinne und Gemüt,  
dass Liebe unser Herz durchglüht  
und unser schwaches Fleisch und Blut  
in deiner Kraft das Gute tut.

Die Macht des Bösen banne weit,  
schenk deinen Frieden allezeit.  
Erhalte uns auf rechter Bahn,  
dass Unheil uns nicht schaden kann.

Lass gläubig uns den Vater sehn,  
sein Ebenbild, den Sohn, verstehn  
und dir vertraun, der uns durchdringt  
und uns das Leben Gottes bringt.

Den Vater auf dem ew'gen Thron  
und seinen auferstandnen Sohn,  
dich, Odem Gottes, Heiliger Geist,  
auf ewig Erd und Himmel preist.  
Amen.

### Gebet (Gotteslob 7,1)

Atme in mir, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges denke.  
Triebe mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges tue.  
Locke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges liebe.  
Stärke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges hüte.  
Hüte mich, du Heiliger Geist, dass ich das Heilige nimmer verliere.

### Gebet aus der byzantinischen Liturgie (Gotteslob 7,2)

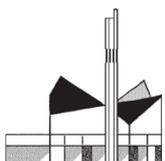
Himmlicher König, Tröster, Du Geist der Wahrheit,  
überall bist Du zugegen und alles erfüllst Du.  
Hort der Güter und Spender des Lebens, komm und nimm Wohnung in uns,  
mach uns rein von jedem Makel und rette, Du Gütiger, unsere Seelen.



### Quellen:

Das kreative Element ist <https://sebastians.de/portfolio/mut-in-farbe> entnommen und wurde an eine Pfingstnovene angepasst.

Die Liedtexte und Gebetstexte entstammen alle dem Stammteil des Gotteslobes, des Katholischen Gebet- und Gesangbuchs, welches die (Erz-)Bischöfe Deutschlands und Österreichs und der Bischof von Bozen-Brixen herausgegeben haben.



Jesuitenkirche St. Ignatius,  
(Teil der Dompfarrei Sankt Bartholomäus, Frankfurt)  
Elsheimerstraße 9, 60322 Frankfurt am Main  
Tel. 069 719114 71, Fax 069 719114 70,  
E-Mail: [gemeinde@ignatius.de](mailto:gemeinde@ignatius.de), [www.ignatius.de](http://www.ignatius.de)

